APHRSO
Partenaire du milieu depuis 1980

Journal La Lumière

Décembre 2026
Édition 33, numéro 5

Grand tirage du Temps des fêtes!

L'APHRSO est heureuse d'inviter ses membres à participer à son grand tirage du Temps des fêtes.

À gagner :

- Trois magnifiques emballages-cadeaux, d'une valeur de 100 $ chacun.



Pour courir la chance de remporter l'un d'eux, rien de plus facile !
Vous n'avez qu'à vous inscrire !
Vous pouvez le faire par téléphone du lundi au vendredi, entre 8 h 30 et 16 h. ou par courriel. Les messages via Facebook sont également recevables.

Les inscriptions sont acceptées jusqu'au 9 décembre 2026 inclusivement.
Le tirage aura lieu le 10 décembre.

Notes :

- Une seule inscription acceptée par famille habitant sous le même toit
- Tirage exclusif à nos membres ayant un statut de membres actifs (personnes handicapées et proches)

Bonne chance à tous !





POUR NOUS JOINDRE

Association des personnes handicapées de la Rive-Sud Ouest
100, rue Sainte-Marie, La Prairie
(Québec) J5R 1E8
Téléphone: 450 659-6519
Courriel : info@aphrso.org
Site Web: www.aphrso.org
Facebook: www.facebook.com/aphrso
LinkedIn: www.linkedin.com/aphrso

Inauguration du projet lauréat du Prix Coup de cœur Édition 2026

Le 18 octobre dernier, l'APHRSO a eu le grand plaisir d'assister à l'inauguration officielle du projet lauréat du Prix Coup de cœur – édition 2026.

À l'occasion de la Grande marche Châteauguay-Mercier, encouragée par le Grand défi Pierre Lavoie, la ville de Mercier a inauguré le nouvel aménagement du bâtiment sanitaire du parc Raymond-Pitre, récemment rénové pour améliorer l'accessibilité aux personnes à mobilité réduite.



L'APHRSO, accompagnée de Desjardins, ont rappelé que le lauréat de la présente édition recevait un soutien financier de 6000 $ pour soutenir la réalisation de son projet.

Prix Coup de cœur – Édition 2027

C'est avec un immense plaisir que nous avons conclu cet automne une nouvelle entente avec Desjardins, confirmant la poursuite de notre partenariat.

L'APHRSO aura donc une édition 2027 du Prix Coup de cœur, dont le lancement officiel aura lieu le 3 décembre prochain, à l'occasion de la journée internationale des personnes handicapées.

Pour l'occasion, nous avons créé un tout nouveau visuel que nous vous invitons à découvrir sur la page du Prix Coup de cœur de notre site Web.



BOTTIN DES RESSOURCES

Pour connaître les ressources disponibles dans le Roussillon pour les personnes handicapées et leurs proches, consultez notre bottin des ressources.

Résultats du sondage

Une quarantaine de membres actifs de l'APHRSO ont participé à notre récent sondage visant à :

- Évaluer la connaissance des services offerts par l'organisme;
- Mesurer la satisfaction à l'égard des services;
- Mesurer le niveau d'utilisation des services / de participation aux activités.

Voici les résultats obtenus :

Services

Types de services	Connaissance	Utilisation	Réponse aux attentes
Écoute, information et référence	93 %	70 %	96 %
Soutien et accompagnement	93 %	63 %	88 %*
Outils d'information	100 %	93 %	98 %

Activités reliées à notre associative

Types d'activités	Connaissance	Participation
Activités thématiques (tirages, 4@6 des bénévoles)	90 %	70 %
Activités de socialisation (diner Cause-Ris, fête annuelle, GPP)	95 %	78 %
Assemblée générale annuelle (AGA)	90 %*	40 %

* Soutien et accompagnement : 88 % indiquent que le service a satisfait leurs attentes. Trois commentaires font toutefois état d'une satisfaction moindre, liée précisément aux résultats des démarches réalisées, et non à la qualité du service reçu.

* Précision sur l'AGA : 90 % savent que l'AGA se tient en mode virtuel afin de faciliter la participation des membres et qu'une entrée gratuite est offerte pour la fête annuelle.

Le manque de temps et de disponibilité sont les principales raisons évoquées pour expliquer la non-participation à l'AGA.

Merci à tous de votre précieuse collaboration à cet exercice de consultation.



SOUTIEN ET ACCOMPAGNEMENT

Vous avez besoin d'information, d'un soutien ou d'un accompagnement et vous ignorez si nous pouvons vous aider. N'hésitez pas à communiquer avec nous pour le savoir.

Aide à domicile recherchée

Aidez cette famille à trouver la ressource dont elle a besoin en diffusant cette information dans vos réseaux.





Nancy Therrien

Responsable des services de soutien et d'information

Courriel : soutien@aphrso.org

Rejoignez-moi sur ma page Facebook : www.facebook.com/nancytherrienpro



SAVIEZ-VOUS QUE ?

Toute personne désireuse de participer aux activités de vie associative proposées par l'APHRSO doit être membre de notre organisme.

Cela dit, ce n'est pas la seule raison pour laquelle nous invitons les personnes ayant des limitations fonctionnelles, les membres de leur famille ou toute autre personne issue de la collectivité, à devenir membres de l'APHRSO.

Pourquoi devenir membre?



L'APHRSO dispose de différents statuts de membres pour répondre à la situation de chacun :

Membres actifs pour les personnes handicapées, leurs représentants ou leurs proches aidants qui habitent dans le Roussillon;

Membres sympathisants pour tous résidants du Roussillon qui désirent appuyer notre mission;

Membres hors territoire pour ceux qui n'habitent pas dans le Roussillon, mais qui souhaitent appuyer nos actions.

Invitez vos proches et votre réseau de contacts à devenir membre, c'est simple et gratuit!

Vous pouvez communiquer avec nous ou simplement remplir le formulaire d'adhésion en ligne.



QUI SOMMES-NOUS ?

Notre mission

Promouvoir l'inclusion et la pleine participation citoyenne des personnes ayant des limitations fonctionnelles.

Nos principaux objectifs



- Promouvoir les **intérêts** des personnes et ceux de leur famille
- Promouvoir **l'accessibilité universelle**
- Faire reconnaître et **défendre l'ensemble des droits collectifs et individuels** des personnes et ceux de leur famille
- Collaborer avec les ressources du milieu pour **soutenir la réponse aux besoins** des personnes et ceux de leur famille
- **Soutenir les personnes** et leur famille dans leurs démarches personnelles

Notre approche

Pour exercer notre rôle d'acteur de changement et dans une perspective de transformation sociale, l'APHRSO intervient à la fois auprès des individus et sur l'environnement qui les entoure, en privilégiant une approche globale des problématiques.

Nos volets d'intervention

Intervention individuelle



- Accueil, écoute, renseignements et documentation
- Soutien psychosocial
- Soutien individuel et de groupe
- Assistance et soutien technique
- Accompagnement et suivi individuel
- Soutien civique
- Références vers les ressources et programmes existants
- Défense de droit
- Rencontres d'échanges et d'information

Intervention collective



- Consultations, représentations et revendications
- Concertations sectorielles et intersectorielles
- Collaboration et soutien aux municipalités, organismes et partenaires du milieu
- Activités de sensibilisation, de promotion et d'éducation populaire

L’équipe de l’APHRSO

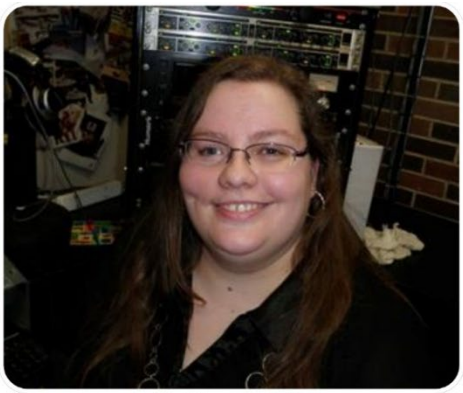
Votre conseil d’administration pour 2026-2027



Karine Lévesque
Présidente



Odette Gagnon
Secrétaire



Christine Paquette
Administratratrice



Ian Rajotte
Administrateur



Guylaine Rathel
Vice-présidente



Stéphanie Boucher
Administratrice



Eric Cyr
Trésorier

Le personnel permanent



Nancy Côté
Directrice générale



Marie-Eve Clermont
Agente de promotion et de développement social



Nancy Therrien
Responsable des services de soutien
et d’information

Notre territoire

MRC DE ROUSSILLON

CANDIAC
ma ville sous les arbres

La Prairie

VILLE DE
Sainte-Catherine

Saint-Philippe

Saint-
Mathieu

Saint-Constant

Delson

Châteauguay

VILLE DE
LERY

Ville de
Mercier

St-Isidore

Merci à nos principaux partenaires financiers

Santé
Québec

Centraide
du Grand Montréal

Desjardins

Saviez-vous que :
Donner à Centraide, c'est soutenir un réseau de plus de 375 organismes et projets communautaires, dont l'APHRSO, qui luttent quotidiennement contre la pauvreté et l'exclusion sociale.
Faire un don à Centraide.