Journal La Lumière





*En soutien à la réalisation de sa mission, l’APHRSO peut compter sur la participation financière du CISSS Montérégie-Centre et de Centraide du Grand Montréal.*

Depuis le tout début du déclenchement de la pandémie, l’APHRSO a su rapidement s’adapter à la situation, en transposant notamment ses activités en mode virtuel. Vous avez d’ailleurs été nombreux à nous signifier votre appréciation à cet égard. Dans le contexte où la situation perdure et que les mesures de distanciation demeureront pour un certain temps encore, nous souhaitons améliorer l’expérience de nos rencontres avec nos membres. C’est pourquoi, grâce à une contribution financière provenant du Député de La Prairie, monsieur Christian Dubé, nous avons récemment fait l’acquisition d’un appareil de visioconférence qui nous permettra d’augmenter la qualité des rencontres, tout en permettant de regrouper des personnes à la fois en mode présentiel et en mode virtuel (hybride).

Par ailleurs, cette acquisition devrait nous permettre de faciliter, à plus long terme, la participation des personnes handicapées qui peuvent parfois rencontrer des obstacles liés au déplacement.

## **Nos activités en présentiel,**

## **en virtuel et bientôt en formule hybride**

# **Bref retour sur notre 40e anniversaire**

***Pleins feux sur :***

L’équipe de l’APHRSO 2

SQDI 2021 3

Nos dossiers en cours 4

Sondage éclair 5

Webinaire du

Curateur public 6

Qui sommes-nous ? 7

***Dates à retenir :***

MARS

• Semaine québécoise de la déficience intellectuelle (du 21 au 27 mars)

AVRIL

Jours fériés :

Nos bureaux seront fermés les 2 et 5 avril 2021, en raison du congé pascal.

Comme vous le savez, l’APHRSO a souligné son 40e anniversaire tout au long de la dernière année. Qu’il s’agisse du dévoilement de l’œuvre réalisée dans le cadre du projet de médiation culturelle ou encore des diverses publications que nous avons produites et rendues disponibles via notre page Facebook, nous ne pouvons que nous réjouir des retombés positives et de la belle visibilité que nous avons obtenue.

D’ailleurs, notons que l’Office des personnes handicapées du Québec a rendu hommage à notre organisme pour les efforts que nous déployons pour accroître la participation sociale des personnes handicapées et faire du Québec une société plus inclusive.

De plus, le député de La Prairie, monsieur Christian Dubé a quant à lui, fait une allocution en chambre pour souligner nos 40 ans, nous féliciter et nous inviter à poursuivre notre travail.

Nous pouvons donc dire mission accomplie pour nos 40 ans.

Indéniablement, le succès que nous avons connu, nous le devons d’abord au personnel, aux membres du conseil d’administration et à nos artistes bénévoles, mais également à nos partenaires et à nos membres qui ont été présents et qui ont participé nombreux à la visibilité de nos actions.

Nous tenons d’ailleurs à vous remercier chaleureusement d’avoir été partie prenante de l’impact positif que cet événement a eu sur notre organisme. Votre implication démontre une fois de plus la qualité et le dynamisme de notre belle vie associative.

*Mars 2021*

*Édition 27, Numéro 4*



## **Exprimez-vous !**

Saviez-vous que le journal la Lumière est mis à la disposition de nos membres pour qu’ils puissent s’exprimer sur des sujets qui les préoccupent ? Que vous souhaitiez réagir sur un sujet d’actualité ou encore nous faire réfléchir sur une réalité qui vous touche, nous vous invitons à nous transmettre le tout par courriel à : [info@aphrso.org](mailto:info@aphrso.org).

Nous serons heureux de vous publier dans le journal de VOTRE association.

***L’équipe de l’APHRSO***

Votre Conseil d’administration pour 2020-2021

Président : Monsieur Olivier Lemieux

Vice-présidente : Madame Guylaine Rathel

Secrétaire : Madame Odette Gagnon

Trésorière : Madame Karine Lévesque

Administrateurs : Madame Christine Paquette

Madame Nathalie Migneault

Madame Nicole Benjamin

Le personnel permanent

*Directrice générale : Madame Nancy Côté*

*Responsable des services de soutien et d’informations : Madame Nancy Therrien*

*Agente de promotion et de développement social : Madame Marie-Eve Clermont*

***Comité de rédaction, révision et mise en page***

*Nancy Côté*

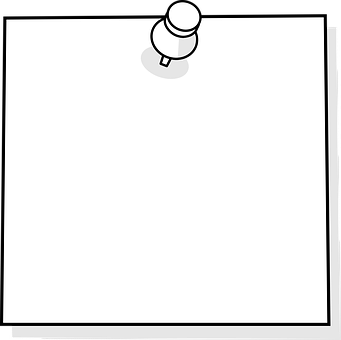
*Marie-Eve Clermont*

*Nancy Therrien*



Du 21 au 27 mars 2021

## **Hommage à nos membres adultes vivant avec une déficience intellectuelle**



À ne pas manquer :

Publication de l’APHRSO et ses membres, réalisée pour la SQDI.

Toujours dans le cadre de la semaine québécoise de la déficience intellectuelle (SQDI), l’APHRSO invite ses membres et leur famille à consulter sa page Facebook.

Des publications y seront diffusées régulièrement pour sensibiliser et créer des rapprochements entre la population et les personnes vivant avec une déficience intellectuelle.

L’APHRSO et quelques-uns de ses membres vous ont d’ailleurs préparé une belle publication qui sera diffusée dans le cadre de cette semaine thématique.

## **À surveiller sur notre page Facebook**

L’APHRSO profite de cette semaine thématique pour rendre hommage à nombreux de ses membres vivant avec une déficience intellectuelle.

Depuis toujours, l’APHRSO croit au potentiel des individus, et ce, peu importe leurs limitations. C’est d’ailleurs pour cette raison que nous déployons de nombreux efforts chaque année pour mettre à l’avant-plan non pas les incapacités des personnes ou leurs limites, mais plutôt leur potentiel et leur grande capacité à contribuer au développement de notre communauté.

Pour l’APHRSO, la dernière année que nous venons tous de traverser en raison de la pandémie ne fait pas exception, même si elle n’a pas été de tout repos et que le début de 2021 s’inscrit malheureusement dans cette continuité.

Nous pourrions d’ailleurs passer en revue toutes les inquiétudes, les bouleversements, les irritants et les contraintes vécues pour qualifier cette dernière année, mais dans le cadre de cette semaine consacrée à la déficience intellectuelle, nous souhaitons plutôt faire ressortir un élément lumineux qui a notamment retenu notre attention.

Une fois de plus, l’APHRSO a eu le privilège, tout au long de l’année, d’être témoin de la belle capacité d’adaptation de nombreux adultes vivant avec une déficience intellectuelle.

En effet, dès le déclenchement de la pandémie en mars dernier, nous avons été à même de constater leur grande résilience et surtout, d’être aux premières loges pour observer leur belle capacité à s’adapter à la situation et particulièrement, à s’adapter aux technologies leur permettant d’apprivoiser une nouvelle réalité, celle du monde virtuel.

Alors que plusieurs d’entre nous avons éprouvé certaines difficultés à nous adapter, nos adultes vivant avec une déficience intellectuelle ont su, quant à eux, accueillir cette situation avec positivisme et ont relevé haut la main ce défi qu’était l’apprentissage aux nouvelles technologies numériques.

À vous tous, sachez qu’à nos yeux, vous faites également partie des grands héros de cette pandémie.

Votre résilience, votre détermination et votre capacité d’adaptation méritent d’être soulignées et constituent de belles leçons de vie pour nous tous !

Bonne semaine québécoise de la déficience intellectuelle à chacun d’entre vous !

## **Nos dossiers à l’interne**

**Gestion de la pandémie et soutien à nos membres et à leurs proches**

Nous l’avons répété tout au long de la dernière année et nous poursuivons dans le même sens en évoquant que **la priorité des priorités dans le contexte actuel est de s’occuper de nos membres** : appels, courriels, soutien et suivi individuel, activités en présentiel et en virtuel, transmissions d’informations, soutien au développement des compétences numériques et tout cela, dans le plus grand respect des règles et mesures sanitaires en vigueur. Voilà ce qui constitue le cœur de nos actions au quotidien.

**Bilan de notre planification stratégique et orientations 2021-2024**

Le début de l’année 2021 marque pour l’APHRSO le moment où nous devons évaluer et faire le bilan de la planification stratégique que nous avions amorcée en 2017. Le Conseil d’administration, la direction et le personnel se sont donc réunis à quelques reprises pour dresser le bilan des actions réalisées, évaluer l’impact de celles-ci et planifier ce qui constituera les orientations à mettre de l’avant pour les prochaines années. Le tout vous sera d’ailleurs présenté lors de l’Assemblée générale annuelle qui aura lieu en juin.

**Les commerces et services de proximité accessibles**

Dans le but de sensibiliser la population, les propriétaires de commerces et les dispensateurs de services publics, l’APHRSO a produit et diffusé divers outils promotionnels au cours de la dernière année.

Leur diffusion sur les médias sociaux a d’ailleurs permis une belle visibilité pour notre organisme et l’impact a été très positif.

Nous avons d’ailleurs d’autres belles idées d’outils de sensibilisation à développer pour les années à venir.





Le saviez-vous ?

Chacune des interventions et des actions posées par l’APHRSO dans l’un ou l’autre des dossiers où intervient l’organisme, est alimentée et s’inspire par ce que vous nous témoignez de façon individuelle ou lors de nos consultations. Nous profitons d’ailleurs de l’occasion pour vous remercier un fois de plus de votre confiance souvent renouvelée et de vos précieux témoignages.

**Les milieux de vie**

En raison de la pandémie et de l’absence de nos partenaires du réseau de la santé, les travaux régionaux que nous avions amorcés ont malheureusement été suspendus. Cependant, les deux (2) regroupements de la Montérégie se sont rencontrés à quelques occasions pour mettre en commun diverses informations, valider nos options et prendre contact avec de nouveaux partenaires qui partagent notre vision en matière de développement de milieux de vie adaptés aux besoins des personnes. Nous espérons reprendre nos travaux dans les meilleurs délais, car ce dossier est pour nous d’une grande importance.

**Camps de jour**

Nous avons récemment repris nos travaux régionaux dans le dossier des camps de jour. Rappelons que ceux-ci s’inscrivent en continuité avec l’état de situation et les revendications découlant de l’analyse effectuée et diffusée en 2020 et à laquelle l’APHRSO a grandement collaboré. L’objectif est de mieux soutenir les enfants ayant des besoins spécifiques n'étant pas répondus à l’intérieur des modèles de services actuels. Si vous souhaitez consulter cet état de situation, sachez qu’il est disponible sur notre site web, dans la section loisir, sous le thème enjeux municipaux.

**Le transport**

En plus de siéger aux divers comités de l’ARTM et d’Exo, l’APHRSO siège à présent au nouveau comité opérationnel et consultatif en transport adapté de la couronne sud. L’objectif est de contribuer à l’amélioration continue du service de transport pour nos membres. Pour nous alimenter dans nos travaux, l’APHRSO compte à son tour mettre sur pied un comité consultatif avec ses membres, pour que ces derniers puissent s’exprimer sur leur expérience en transport. Nous vous reviendrons à ce sujet au cours de la prochaine année.

## **Nos dossiers en partenariat**

## **Pandémie : Sondage éclair en cours**

Soucieuse d'être à l'écoute et de pouvoir offrir un soutien adéquat, l'APHRSO souhaite consulter ses membres en début d’année, afin de connaître les besoins actuels dans ce contexte particulier lié à la pandémie.

Pour ce faire, un sondage en ligne a été réalisé et envoyé par courriel à nos membres vivant avec des limitations ou à leur famille, et ce, au début du mois de mars.

Si vous ne l’avez pas reçu, vérifiez dans vos courriels indésirables et s’il n’y est pas, communiquez avec nous pour que nous puissions vérifier le tout et nous assurer que vous recevez bien nos communications.

Vous pouvez également y accéder via le lien suivant :

<https://forms.gle/Sx7mDAQX1HK9h2F28>

Prévoyez environ 5 minutes pour répondre aux questions.

Date limite :

19 mars 2021

Nous vous remercions à l'avance de votre habituelle collaboration.





**Besoin d’aide pour un logement adapté en Montérégie?**

L’Association d’informations en logements et immeubles adaptés (AILIA) pourrait vous aider à trouver un logement ou vous donner des informations sur les programmes existants. Contactez l’organisme au 450-646-4343 ou écrivez à [info@ailia.info](mailto:info@ailia.info)

Vous êtes une personne handicapée ou vous habitez avec une personne handicapée ?

Vous cherchez de l’information sur les logements adaptés ou accessibles ?

L’Office des personnes handicapées du Québec a publié le guide des mesures fiscales provinciales et fédérales à l’intention des personnes handicapées, de leur famille et de leurs proches, pour l’année d’imposition 2020.

La première partie présente les [mesures provinciales](https://www.ophq.gouv.qc.ca/publications/guides-de-loffice/guides-pour-les-personnes-handicapees-leur-famille-et-leurs-proches/guide-des-mesures-fiscales/partie-1-les-mesures-fiscales-provinciales.html) et la deuxième, les [mesures fédérales](https://www.ophq.gouv.qc.ca/publications/guides-de-loffice/guides-pour-les-personnes-handicapees-leur-famille-et-leurs-proches/guide-des-mesures-fiscales/partie-2-les-mesures-fiscales-federales.html).

Chacune comporte cinq sections :

* les crédits d’impôt non remboursables;
* les crédits d’impôt remboursables;
* les déductions fiscales;
* les exemptions et remboursements de taxes;
* les autres mesures particulières qui peuvent s’appliquer aux personnes handicapées.

Pour obtenir le guide : <https://www.ophq.gouv.qc.ca/publications/guides-de-loffice/guides-pour-les-personnes-handicapees-leur-famille-et-leurs-proches/guide-des-mesures-fiscales.html>

## **Guide des mesures fiscales**

## **Webinaire : Tout savoir sur l'évolution de la protection des personnes en situation de vulnérabilité.**

Curateur public

Le 2 juin 2020, l'Assemblée nationale du Québec adoptait à l'unanimité la loi visant à mieux protéger les personnes en situation de vulnérabilité.

D'ici son entrée en vigueur, en juin 2022, une série de webinaires thématiques intitulée Mieux protéger permettra de faire découvrir différents aspects de la loi, dont l'objectif est de mieux protéger ceux qui en ont besoin.

Trois bonnes raisons de participer :

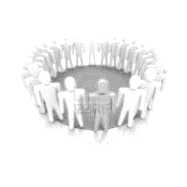
* Pour en apprendre davantage sur la protection des personnes inaptes ou souhaitant être assistées
* Pour découvrir les modifications et les nouveautés de la loi
* Pour profiter d'un moment d'échange avec une représentante du Curateur public du Québec.

Le **webinaire** « Tout savoir sur l’évolution de la protection des personnes en situation de vulnérabilité » aura lieu le **25 mars 2021, 10 h**.

Ce webinaire portera sur la transition entre les moyens de protection actuels et futurs. Il abordera également les nouveautés de la loi, comme la représentation temporaire et la mesure d’assistance.



**Pour participer à ce webinaire, vous devez vous inscrire à l’avance :  
c'est par ici 👉** [**https://bit.ly/3dFyHsk**](https://app.cyberimpact.com/click-tracking?ct=RwMWaYmKyMCwPzOKA-HjJArKU_oeydfP8mtczmtKp-tw8DbkJoCazElM-Tdq0y7LELPY3VfktfduclUck36A1tKDwOMf89SThHDvEfOaOr4~)**.**

Intervention collectiveIntervention individuelle****Image d'une boîte aux lettres

**Qui sommes-nous ?**

**Notre Mission**

L’APHRSO est un organisme communautaire autonome fondé en 1980 dont la mission vise à promouvoir l’inclusion et la pleine participation citoyenne des personnes ayant des limitations fonctionnelles.

**Nos principaux objectifs**

* Promouvoir les intérêts des personnes et ceux de leur famille
* Promouvoir l’accessibilité universelle
* Faire reconnaître et défendre l’ensemble des droits collectifs et individuels des personnes et ceux de leur famille
* Collaborer avec les ressources du milieu pour soutenir la réponse aux besoins des personnes et ceux de leur famille
* Soutenir les personnes et leur famille dans leurs démarches personnelles

**Le territoire**

L’organisme couvre le territoire de la MRC du Roussillon (Candiac, Delson, La Prairie, Saint-Constant, Sainte-Catherine, Saint-Mathieu, St-Philippe, Châteauguay, Léry, Mercier et St-Isidore).

**Notre approche**

Pour exercer notre rôle d’acteur de changement et dans une perspective de transformation sociale, nous intervenons à la fois auprès des individus pour qu’ils puissent exercer leur pouvoir d’agir et sur divers déterminants sociaux de la santé pour améliorer la qualité de vie des gens, soutenir le développement de ressources et d’environnements adéquats et accessibles et ainsi lutter contre l’exclusion sociale.

Nos actions sont guidées par une approche globale des problématiques et par les valeurs suivantes : Dignité Justice sociale Respect Autonomie Équité Démocratie

Activités de sensibilisation, de promotion et d’éducation populaire

Consultations, représentations et revendications

Concertations sectorielles et intersectorielles

Collaboration et soutien aux municipalités, organismes et partenaires du milieu

**Nos services aux membres et à la communauté**

**Devenez membre, c’est gratuit !**

Accueil, écoute

Renseignements et documentation

Soutien personnalisé

Suivi individuel

Soutien technique

Accompagnement individuel et de groupe

Soutien civique

Références vers les ressources et programmes existants

Nos bureaux sont ouverts du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h 00 et de 13 h 00 à 16 h 30.

Toute personne ayant des limitations fonctionnelles, les membres de leur famille ainsi que toute personne sensibilisée à la cause et qui appuie notre mission sont invités à devenir membres de l’organisme, et ce gratuitement.

Le formulaire à compléter est disponible sur notre site internet. Vous pouvez d’ailleurs le compléter en ligne. Sachez qu’il est également disponible sur demande en version papier.

Pour de plus amples informations, nous vous invitons à communiquer avec nous.

Association des

personnes handicapées

de la Rive-Sud Ouest (APHRSO)

**www.facebook.com/aphrso**

100, rUE STE-MARIE

LA PRAIRIE (QC)

J5R1E8

TÉlÉphone :

(450) 659-6519

TÉlÉcopie :

(450) 659-6510

COURRIEL :

[info@aphrso.org](mailto:info@aphrso.org)



Consultez notre site internet :

[**www.aphrso.org**](http://www.aphrso.org)



Logo de Delson

**Imprimerie Caméléon**

171 St-Pierre, Local 100,

St-Constant (Québec) J5A 2G9

Téléphone : 450 638-6835

Télécopieur : 450 638-1988

**www.imprimeriecameleon.com**

*Merci à Imprimerie Caméléon, un partenaire important pour les publications de l’APHRSO.*

**Nom de la société**

**Adresse**

**Code postal, Ville  22134**